iPED
Instituto Politécnico de Ensino à Distância

iPED
CERTIFICAÇÃO
PROFISSIONAL

Certificado de Conclusão

Certificamos que **Lourdes Paola Campuzano Proaño**, NIF/ID nº **0959256025**,

completou com sucesso o **Curso de Introdução à Terapia Cognitivo-Comportamental**,

documento registrado sob o n.º **1658667**.

Início: **01/10/2024** Término: **13/10/2024** Carga horária: **10h**

Diretor

Fabio Neves de Sousa
Diretor Geral

Lourdes Paola Campuzano Proaño

Conteúdo Programático: Curso de Introdução à Terapia Cognitivo-Comportamental

- O que é TCC?
- Por que escolher a TCC?
- Características da TCC
- O que é psicoterapia?
- Modelo cognitivo de Beck
- Tríade cognitiva
- Crenças centrais
- Categorias das crenças centrais
- Crenças subjacentes
- Pensamento Automático (PA)
- Emoções
- Comportamento
- Objetivos do tratamento

32.283.883/0001-80

IPED EDUCAÇÃO CORPORATIVA

Rua do Oratorio, 2.430
CEP: 03195-000
São Paulo - SP

Lourdes Paola Campuzano Proaño foi aprovado com 100% de aproveitamento na prova final (desempenho nos exercícios: 100%).

Este certificado tem validade para fins curriculares e em provas de títulos como um certificado de atualização, aperfeiçoamento ou extensão profissional.
Não é um certificado de graduação e nem um certificado de habilitação técnico. Data de expedição: 13/10/2024, registro nº 1658667, da folha 1 do livro 1.