



**iPED**  
Instituto Politécnico de Ensino à Distância

**iPED**  
CERTIFICAÇÃO  
PROFISSIONAL

## Certificado de Conclusão

Certificamos que **Lourdes Paola Campuzano Proaño**, NIF/ID nº **0959256025**,  
completou com sucesso o **Curso de Introdução à Terapia Cognitivo-Comportamental**,  
documento registrado sob o n.º **1658667**.

Início: **01/10/2024**

Término: **13/10/2024**

Carga horária: **10h**

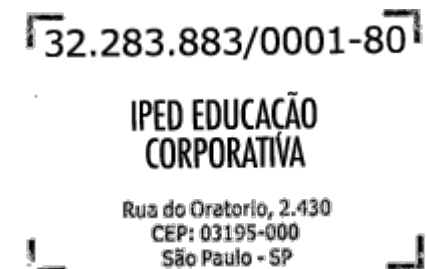
Diretor

Fabio Neves de Sousa  
Diretor Geral

Lourdes Paola Campuzano Proaño

# Conteúdo Programático: Curso de Introdução à Terapia Cognitivo-Comportamental

- O que é TCC?
- Por que escolher a TCC?
- Características da TCC
- O que é psicoterapia?
- Modelo cognitivo de Beck
- Tríade cognitiva
- Crenças centrais
- Categorias das crenças centrais
- Crenças subjacentes
- Pensamento Automático (PA)
- Emoções
- Comportamento
- Objetivos do tratamento



Lourdes Paola Campuzano Proaño foi aprovado com 100% de aproveitamento na prova final (desempenho nos exercícios: 100%).

Este certificado tem validade para fins curriculares e em provas de títulos como um certificado de atualização, aperfeiçoamento ou extensão profissional. Não é um certificado de graduação e nem um certificado de habilitação técnico. Data de expedição: 13/10/2024, registro nº 1658667, da folha 1 do livro 1.