iPED
Instituto Politécnico de Ensino à Distância

iPED
CERTIFICAÇÃO
PROFISSIONAL

Certificado de Conclusão

Certificamos que **Mayara dos Santos**, CPF nº **473.576.858-02**,

completou com sucesso o **Curso de Atividade Física no Envelhecimento: Seleção de Exercícios**,

documento registrado sob o n.º **1045153**.

Início: **24/06/2020** Término: **25/06/2020** Carga horária: **5h**

Diretor

Fabio Neves de Sousa
Diretor Geral

Mayara dos Santos

Conteúdo Programático: Curso de Atividade Física no Envelhecimento: Seleção de Exercícios

- Desafie sua mente
- Exercício trava-mente
- Exercício 1, 2, 3 das mãos
- Treinando o equilíbrio estático
- Treinando o equilíbrio dinâmico
- Fortalecendo os joelhos
- Fortalecendo o quadril

32.283.883/0001-80

IPED EDUCAÇÃO CORPORATIVA

Rua do Oratorio, 2.430
CEP: 03195-000
São Paulo - SP

Mayara dos Santos foi aprovado com 100% de aproveitamento na prova final (desempenho nos exercícios: 100%).

Este certificado tem validade para fins curriculares e em provas de títulos como um certificado de atualização, aperfeiçoamento ou extensão profissional.
Não é um certificado de graduação e nem um certificado de habilitação técnico. Data de expedição: 25/06/2020, registro nº 1045153, da folha 1 do livro 1.