CERTIFICADO DE CONCLUSÃO

tecnogera

UNIVERSIDADE TECNOGERA

Certificamos que **JOSELIA MONTEIRO DOS SANTOS**, CPF nº **107.647.684-84**,

completou com sucesso o **Curso de Técnicas de Memorização e Aprendizagem**,

documento registrado sob o n.º **1493646**.

Início: **25/05/2023** Término: **30/05/2023** Carga horária: **80h**

Andrea Curi

Andrea Curi

Diretoria de Gente & Gestão

Denise Rocha

Denise Rocha

Coordenadora de Gente & Gestão

Aluno

Tecnogera Soluções em Energia & Equipamentos Elétricos
Av. Robert Kennedy, 615 - Planalto, São Bernardo do Campo - SP, 09895-0030800 772 1601 -
www.tecnogera.com.br

Conteúdo Programático: Curso de Técnicas de Memorização e Aprendizagem

- Definição de termos
- Fisiologia do cérebro
- Funções executivas
- Funcionamento da memória
- Memórias operacionais e procedurais
- Memórias episódicas e semânticas
- Repetição e elaboração
- Imagens mentais e associações
- Palavras-chave
- Sinais de alerta
- Possíveis causas funcionais
- Possíveis causas comportamentais
- Estímulos e resultados
- Foco e concentração
- Foco e disciplina
- Programação Neurolínguística
- Principais objetivos da PNL
- PNL na prática
- Síndrome de Burnout
- TDAH
- Depressão
- Exercícios físicos
- Alimentação balanceada
- Sono reparador
- Origem e objetivo
- O poder da imagem
- Construção de mapas mentais
- Definição
- Ciclos da aprendizagem
- Inteligências múltiplas
- Evolução tecnológica
- Realidade virtual e aumentada
- Metodologias ativas
- Pirâmide da aprendizagem
- Manuscrito e memorização
- Conhecimento na prática
- Método VARK
- Visuais e auditivos
- Leitores /escritores e cinestésicos

08.100.057/0001-74
TECNOGERA - LOCACAO E TRANSFORMACAO DE ENERGIA SA
Avenida Robert Kenndy, 615
CEP: 0000000
São Bernardo do Campo (SP)



JOSELIA MONTEIRO DOS SANTOS foi aprovado com 90% de aproveitamento na prova final (desempenho nos exercícios: 90%).

Este certificado tem validade para fins curriculares e em provas de títulos como um certificado de atualização, aperfeiçoamento ou extensão profissional.
Não é um certificado de graduação e nem um certificado de habilitação técnico. Data de expedição: 30/05/2023, registro nº 1493646, da folha 1 do livro 1.