



**SIE**  
**CERTIFICAÇÃO**  
**PROFISSIONAL**

# CERTIFICADO DE CONCLUSÃO

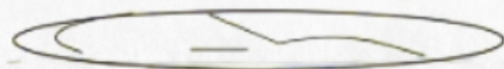
Certificamos que **Jeferson Fernando Grando**, CPF nº **402.971.418-80**,  
completou com sucesso o **Curso de Gestão do Tempo**,  
documento registrado sob o n.º **1450608**.

Início: **24/11/2022**

Término: **03/01/2023**

Carga horária: **80h**

Diretor



Fabio Neves de Sousa  
Diretor Geral



\_\_\_\_\_  
Jeferson Fernando Grando

**cipatex**®

## Conteúdo Programático: Curso de Gestão do Tempo

- O que é o tempo?
- Como entendemos o tempo
- A importância da gestão do tempo
- Tempo e qualidade de vida
- Redução do estresse
- Por que planejar o tempo?
- Planejando o tempo
- Urgência e importância
- Estimativa de tempo
- Sequenciamento das atividades
- Estimativa de duração
- Construção do cronograma
- Superando o adiamento
- Mudança contínua
- Indicadores de tempo
- O tempo na administração
- Erros na gestão do tempo
- Ferramentas de gestão do tempo
- Planejamento estratégico
- Reuniões produtivas
- Delegar com eficiência
- Diagrama de precedência
- Diagrama de flecha
- Diagrama condicional
- Estimativa e duração das atividades
- Estimativa e produtividade
- Estimativa de tempo
- Definição da estimativa de tempo
- Técnicas para definição da estimativa
- Resultados esperados
- Desenvolvimento do cronograma
- Técnicas de desenvolvimento
- Resultados esperados
- Controle de cronograma
- Ferramentas de controle
- Riscos do cronograma
- Tempo pessoal e profissional
- Tempo, trabalho e vida
- Tempo: Aprender a planejar



Jeferson Fernando Grando foi aprovado com 100% de aproveitamento na prova final (desempenho nos exercícios: 90%).

Este certificado tem validade para fins curriculares e em provas de títulos como um certificado de atualização, aperfeiçoamento ou extensão profissional. Não é um certificado de graduação e nem um certificado de habilitação técnico. Data de expedição: 17/01/2023, registro nº 1450608, da folha 1 do livro 1.