iPED
Instituto Politécnico de Ensino à Distância

iPED
CERTIFICAÇÃO
PROFISSIONAL

Certificado de Conclusão

Certificamos que **Rhasmyne Freitas**, CPF nº **083.270.799-64**,

completou com sucesso o **Curso de Introdução à Gestão do Tempo**,

documento registrado sob o n.º **1544179**.

Início: **30/10/2023** Término: **31/10/2023** Carga horária: **10h**

Diretor

Fabio Neves de Sousa
Diretor Geral

Rhasmyne Freitas

Conteúdo Programático: Curso de Introdução à Gestão do Tempo

- O que é o tempo?
- Como entendemos o tempo
- A importância da gestão do tempo
- Tempo e qualidade de vida
- Redução do estresse
- Por que planejar o tempo?
- Planejando o tempo
- Urgência e importância

32.283.883/0001-80

IPED EDUCAÇÃO CORPORATIVA

Rua do Oratorio, 2.430
CEP: 03195-000
São Paulo - SP

Rhasmyne Freitas foi aprovado com 100% de aproveitamento na prova final (desempenho nos exercícios: 100%).

Este certificado tem validade para fins curriculares e em provas de títulos como um certificado de atualização, aperfeiçoamento ou extensão profissional.
Não é um certificado de graduação e nem um certificado de habilitação técnico. Data de expedição: 31/10/2023, registro nº 1544179, da folha 1 do livro 1.